

平成28年9月13日に、「知って得する予防法～エコノミークラス症候群～」を実施しました。

【セルフチェックコーナー】



【血流改善運動コーナー】



体験した皆さんから、「血流が良くなりじんわりと汗が出てきました」とのお話がありました。

【AED体験コーナー】



当協会八木専務理事も体験しました。(上・下)



【都信協コーナーにて経口補水液の試飲を実施しました】



「経口補水液を初めて飲みました！」という方が多く、「まずい」「おいしい」という意見がありました。