

平成30年2月8日に、「困ったを気付こう、高齢者体験」講座を実施しました。

【装備装着コーナー】

重さの違うスリッパ・手足の重り、ゴーグル・ヘッドフォンを装着しました。



↑首と膝を装着すると、腰が
曲がり、立っているのも辛い！

【家の中の体験コーナー】

①「ご飯を食べよう！」②「名前を書こう！」③「本を読もう！」④「電話をかけよう！」⑤「お風呂に入ろう！」



体験者は、視野が狭くお箸の先端がわからない！つまめない！という感想が多かったです。

↑お風呂に入るのも一苦労！



【外出時の体験コーナー】①「狭い通路を歩こう」②「でこぼこ道を歩こう」③「ペットボトルを拾う・捨てる」



↑しゃがんで、拾うのも一苦労！
←でこぼこ道は、怖くて下を向いて歩いています。